

第十七章 寵物的自然保健

用精油來照顧寵物，除了能夠增進它們的健康之外，還有其他許多的好處。精油花費並不多，你亦可以利用手邊現有的油，隨時搭配使用，節省了在獸醫和照顧寵物產品上的花費。寵物是活生生的見證者，能夠證明精油的效用絕非來自一般人所以為的心理作用。

狗

狗的天性和精油頗能契合，彷彿很懂得什麼樣的精油對自己有益。如果你在兩隻手上，分別擦上幫助消化的精油與殺蟲作用的精油，一隻正在鬧肚子的狗，必定會上前舔沾有幫助消化精油的手。請不要忘了，狗比人類具備更敏銳的嗅覺，所以一般使用最少的精油劑量，必要時才提高分量。就我們所知，狗約有二億個嗅覺的接收神經，這可能是人類的二十倍。

精油能夠驅除跳蚤、蟲子及其他的小型寄生蟲，這些東西最喜歡寄生在狗的身上。替狗洗澡時，解決上述問題的最簡單方法之一，就是在愛犬的沐浴精裏，加入一滴檸檬香茅或香茅精油，像丹麥狗這種大型犬就需要兩滴的油。大多數的狗似乎都很喜歡精油的香味，並且它能使狗的身上散發清新的氣味。

如果跳蚤是你愛犬的大患，這裏有一個療劑，不僅能夠驅除跳蚤與其他寄生蟲，而且還能使狗毛健康、有光澤。使用精油絕對不會影響到狗的皮膚和毛的作用，而干擾到天然油脂的分泌平衡，對愛犬只會帶來好處。找一個舊的鐵梳、一塊和梳面大小相符的布，這塊布要很厚，所以你可以把一條稍大的布

摺成三、四層。將布罩在梳子上，距梳柄約兩公分，可以依照狗毛的長度做調整。在一盆溫水裏，加入四滴雪松或松樹精油，把梳子浸在裏面，用它來刷狗毛。如此可替狗做消毒工作，潤澤狗毛，寄生蟲和蟲卵都會掉落在梳子裏，因此必須把梳子一次又一次的浸在含有精油的水中，徹底沖洗乾淨後再使用。

倘若你的愛犬深為跳蚤或其他寄生蟲所苦，就在上述的布面上，倒四滴的雪松或薰衣草精油，對搓布面讓精油散開，再把布罩在梳面上，刷狗毛之後，使用未攪加任何物質的溫水來清洗狗毛。

狗兒若是被割傷或擦傷了，用加有百里香或薰衣草精油的水浸泡傷口，在半盆水裡，加入六滴其中一種精油。精油是天然的抗生素和消毒劑，能夠清潔傷口，並且你可以放心，狗若舔到傷口，牠不會吃到任何有害的成分。

傷口上的污泥一定要清除乾淨，在傷勢尚未痊癒以前，動物不會乖乖不動，因此更要特別注意牠的傷口。如果傷口已經潰爛流膿，治療的第一步驟是想辦法盡量把傷口的感染除去，除去後，把精油直接塗在患部，讓傷口加速癒合，假如感染仍留在裏面，這樣做反而得到反效果。有鑑於此，最好採用包心菜治療法將感染除去（162頁），用電熨斗把包心菜燙過，用它包住傷口，請包緊，在一日內要更換四至六次葉子，或是所有膿液被葉子吸收後，就要更換新的葉片。在一百五十毫升的溫水中，倒入四滴的薰衣草精油，用這溶液徹底清洗傷口，這是治療嚴重傷口的好方法，極為有效，而且適用於任何一種動物：犬、貓、馬、驢、羊或牛。

狗跟人一樣也會咳嗽、傷風和感冒，最適合這些狀況的精油有綠花白千層、茶樹以及尤加利。你不妨採用兩種治療法：一種是用精油作基礎，另一種則是用水作基礎，不管使用那種方法，需顧及狗的嗅覺，一開始要使用最少的精油劑量，必要

時再慢慢的遞加份量。下面的油是用來擦在胸部、整個肋骨、喉嚨的四周，以及最重要的地帶——耳朶到肩膀的直線距離區域。

以精油為基礎的治療法，是要在三十毫升的植物油裏，加入上述其中兩種精油各兩滴。有些人不喜歡把油擦在狗毛上，倘若寵物的毛相當的長，我們就不難了解他們的反對原因，因此必須請這些飼主另外調配一種以水作基礎的特別配方：在一茶匙的酒精（或伏特加酒、白蘭地等）裏，加入兩滴精油，然後再把這混合物加在六茶匙的水中。此配方必須調配較多的分量，因為這與以精油為基礎的治療法相同，都必須每日擦兩次，連續三天。如果你的狗病得不輕，你可只用純質的尤加利精油，輕輕的擦拭上述部位，但是只能使用幾天。

狗睡覺的地方藏著許多細菌和濾過性病毒，你也應該把這個地方清理一番，讓這些不速之客掃地出門。狗專用的毯子用帶有精油的水清洗，根據毯子的大小，五至六滴的精油應該足夠了。清洗睡覺的位置，在半桶的溫水裏，加入六滴精油；另一個方法是用植物噴灑器，把精油加在水裏稀釋，用這液體噴灑睡覺的位置。理想的清潔配方是在六百毫升的水中，加入牛膝草和尤加利精油各六滴。

關節炎令狗痛苦，情況跟人一樣，所以在照顧狗的時候，請務必用心，狗狗都很喜愛按摩，患了關節炎的狗將因為下列的用油獲益匪淺，而且會心甘情願的接受你的調理：

★關節炎適用配方

迷迭香	4滴	稀釋在30毫升的植物油中
薰衣草	2滴	
薑	3滴	

盡量將油擦到患病的關節上，要翻開狗毛，把油擦到皮膚上。從背部開始，把油按摩到肌肉裏，動作要有節奏，從拱起

的部位往內按，四條腿與脊椎都要按摩到。無需擔心這會讓狗兒變得很邋遢，因為狗兒會一下子就把絕大多數的精油舔光，可是在那之前，正確的精油劑量早已滲透皮膚，進入患病的組織和骨骼，而且藉著舔食，精油會到達消化系統。前面所提的包心菜葉方法，對病情也大有助益：趁葉子還是溫熱時，把它敷在患部，一個小時以後，換另一片溫熱菜葉，重複幾次這個療程。狗的飲水中可以加入半茶匙的白黏土，它能吸收腸內的毒素。

狗通常都會有流耳蠟的問題，它的氣味很不好聞。我們必須把耳蠟清理掉，同時為耳朵進行除臭和消毒的工作。有好幾種精油具有這種功效，薰衣草便是其中之一，在一茶匙的金縷梅液中，加入三滴薰衣草精油，每隻耳朵至少要點進四滴的混合劑，如果你沒有點滴器，將一塊棉花浸在療劑裏，把油一滴滴擠進去。之後，輕輕的按摩整隻耳朵，每天做這個療程，使耳蠟軟下來，便可以輕易地用棉花把耳蠟清理出來。

淌口水和口臭表示你的愛犬有牙齒方面的疾病，我們必須定期帶狗去做牙齒的檢查與清理。常見的食用蘇打（碳酸氫鈉）配合精油，這是清潔牙齒、使口氣清新的一大秘訣，並能夠清除牙結石。如果牙結石情況很嚴重，在狗食裏加入一些脫水的食物。

★狗專用的牙膏及口氣清新劑

食用蘇打 2湯匙

丁香 1滴

洋茴香 1滴

調製這種牙膏，需要時便可使用。刷牙的時候，要用棉花而不是牙刷，以免傷害牙齦。將棉花弄濕，沾一些牙膏混合劑，輕輕磨擦牙齒與牙齦，完成之後餵狗喝水。

口臭的原因若不是來自牙齒或牙齦，就表示狗兒的腸胃不

健康。薄荷精油最適合用在這種症狀，並不是因為它是口氣清新劑，主要是因為它能清理腸道、幫助消化。從耳後往下一直到肩膀的這段直線距離區域，用一滴純質薄荷精油來做按摩。

● 狗食

吃罐頭食品長大的貓和狗，牠們可能不曾挨餓過，但是很有可能患有維他命及礦物質不足的問題，讓寵物啃骨頭，以補充鈣質；吃海帶和苜蓿，以取得有益的礦物質；用白雲石(dolomite)治療神經和易怒的問題；啤酒酵母與肝錠富含維他命B和稀有元素。鱈魚肝油是維他命A與D的最佳來源，每週餵食二至三次，但是每次不得餵食超過二至三滴，增進狗毛健康有光澤。動物和人一樣，良好的健康有賴於良好的營養。

貓

貓不僅是乖巧的寵物，而且還能促進人們身體的健康。艾力卡·費得曼醫生(Dr. Erika Friedmann)以及其他專家都曾做過研究，發現撫摸貓能帶來鎮靜的效果，幫助神經系統，並且降低血壓。曾經患有心臟麻痺的人，若能養一隻寵物，病發時的獲救機率將因此而大幅的增加。相對地，貓也很喜歡有人疼愛牠、關心牠。

不管我們有多疼愛貓咪，有時牠還是會惹人生氣，因為貓會用爪子亂抓，破壞家具。有這種舉止的貓，為的是想要讓老的指甲剝落，促使新指甲生長，並同時把身上的味道留下來。為了杜絕問題，找一塊舊的木頭，用作貓的抓棒，上面灑上纈草精油，這精油十分討貓的歡心，纈草根亦有同樣的效果。貓薄荷也是貓咪的最愛，如果花園裏種了一小片的貓薄荷，牠一

定會高興的在上面打滾、嬉鬧。

貓若患了關節炎和跳蚤，可以依照先前醫狗的方式，來治療愛貓。由於睡在硬地板上，晚上貓會不安分，動來動去，很容易使身上生出膿瘡，治療的方法是將純質的茶樹精油塗在患部，使膿汁流出。當牠舔自己的毛時，會吃入精油，如此一併能清除體內的膿瘡。一旦膿瘡破開，膿水流出來，這時為牠塗上薰衣草精油，使傷口早日癒合。

貓會染上咳嗽和支氣管炎的毛病，治療的方法和人的方法相同，每日一次，用四滴的尤加利精油沿著背部、胸部做按摩，直到痊癒為止。

貓還會生爛耳病，症狀分為濕疹型和寄生蟲型。貓抓患部，引起患部破皮、潰爛，造成細菌的感染。貓的耳朵會摸起來燙燙的，甚至可能流出耳蠟，儘可能的清潔耳部。為了不讓抓癢造成潰爛，把洋甘菊和薰衣草精油各一滴，加在一茶匙的橄欖油裏，然後加溫，把少量的油滴到耳朵裏，並用油按摩耳部四周。爛耳病是會傳染的，因此要立刻加以治療。

凡是細菌和濾過性病毒所引發的感染，你都可以參考附錄一的除菌專家精油名單，把油擦在貓的胸部、背部及頸部，好比在為自己孩子擦油一樣。

貓會吃草，使自己反胃、嘔吐，藉由這動作把體內積聚的毛排出來，這些毛是貓在整理毛的時候，被一併吞到體內。如果你的貓終日不進食，很可能是胃裡被一團毛球給佔據了，讓貓服下一點心匙的橄欖油會有所幫助，持續做下去，直到毛球被排洩或吐出來為止。平時定期在貓食裏，加入少量的橄欖油，可以防止貓毛在體內的堆積。

貓患了疥癬，這種毛病是傳染性的，所以牠的睡寢用具必須加以清理或丟棄。準備一盆水，將薰衣草與茶樹精油各三滴倒入，讓貓盡量把全身浸在水中，在這也可以單獨使用洋甘菊精油。貓咪或許會感到不舒服，但是仍需設法讓牠所有的皮膚